

# ПАМЯТКА ВЕЛОСИПЕДИСТУ



## ПАМЯТКА ВЕЛОСИПЕДИСТУ

### *Простые правила для того, чтобы избежать опасности:*

главный навык для езды на велосипеде – это научиться

держат равновесие;

сидя за руль велосипеда ты считаешься водителем и должен

соблюдать все правила дорожного движения;

дети до 14 лет не могут ездить на велосипеде по дороге и

даже по обочинам дорог, а также по тротуарам;

кататься на велосипеде можно только в безопасных местах,

вдали от дорожного движения, в парках на специальных

велосипедных дорожках,

во дворах;

катаясь на велосипеде, надевайте шлем, чтобы защитить

голову в случае падения.



### *Прежде чем выехать из дома, велосипедист обязан:*

проверить техническое состояние велосипеда;

проверить руль – легко

ли он вращается;

проверить шины – хорошо ли они накачены;

проверить, в порядке ли ручная и ножная тормоза – смогут

они остановить велосипед перед неожиданным

препятствием;

проверить, работает ли звуковой сигнал велосипеда, чтобы

ты мог вовремя предупредить людей о своем приближении и

не сбить их.



Как уберечься от опасности? Ежедневно мы являемся участниками дорожного движения, выступая в качестве пешехода, пассажира или водителя, даже когда катаемся на велосипеде.

Опасная привычка. «Любимая» опасная привычка велосипедистов - начинать движение, не осмотревшись по сторонам налево, направо, не оглянувшись назад.

Именно это - поворот влево, не глядя - причина подавляющего большинства наездов на велосипедистов!



«Пустынная улица». На таких улицах велосипедисты обычно катаются по проезжей части или, находясь недалеко от дороги, например, катаются наперегонки, часто, не приостановившись и не оглядевшись, выезжают с ходу на проезжую часть или пересекают ее.

Изучайте и строго выполняйте Правила дорожного движения!  
Велосипедист, помни! От твоей дисциплины зависит твоя безопасность и безопасность окружающих тебя людей.  
Желаем тебе счастливого пути!